

VRIJE TIJDS PUNT

ONBEPERKT GENIETEN

DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS

DE KRACHT VAN VRIJWILLIGERS

Vrijwilligerswerk van onschatbare waarde



Zonder de inzet van de caféploeg, geen café Alloo Alloo... Zonder het enthousiasme van de reisbegeleiders, geen droomreizen... Zonder de sportieve inspanning van onze trainers, geen minivoetbalclubs... Zonder de 'goesting' van onze begeleiders, geen clubwerkingen ... Zonder de kracht van de vrijwilligers, geen Vrijtijdspunt!

Een plaats voor iedereen

Dé vrijwilliger bestaat niet en maar goed ook. Het geeft ons de kans om veel verschillende mensen te leren kennen, elk met hun mogelijkheden. Heb je interesse om mee te werken als vrijwilliger, dan gaan we samen met jou op zoek naar wat het best aansluit bij jouw interesses en talenten. Een structureel of liever een eenmalig engagement of gewoon een gebaar van mens tot mens. Gelijk op welke manier, vast staat dat vrijwilligers een grote betekenis hebben voor onze dienst.

Vrijwilligerswerk, het doet iets met je

Vrijwilligers doen het Vrijtijdspunt leven, zoveel is zeker. Maar het vrijwilligerswerk betekent ook veel voor de vrijwilliger zelf, zo getuigen volgende vrijwilligers:

Nelis Baillieul



In het Vrijtijdspunt kreeg ik de kans om in een veilige omgeving mezelf te ontwikkelen. In mijn 10 jarige loopbaan in het jeugdatelier leerde ik activiteiten maken, spelen met kinderen, omgaan met verschillende soorten beperkingen, out of the box denken, organiseren, mij niets aantrekken van propere kleren (hoe vuiler, hoe beter!) en nog duizend andere dingen waar ik nu niet op kan komen.



Freddy Casier

Als ik de vrijdagavond naar café Alloo Alloo ga, spring ik hier en daar eens bij. Is de drank in de frigo bijna op, dan vul ik deze aan. Is er te weinig volk om de keuken in orde te brengen, dan help ik met plezier opruimen. Graag zou ik binnenkort in De Kave iets doen met het braakliggend stukje aarde op de koer.



Ann Vrielinck

Lang geleden was ik vrijwilligster in het jeugdatelier. Ondertussen zijn mijn kinderen ook actief in het Vrijetijdspunt. Zo kwam ik terug in contact met vzw Oranje. Onlangs gaf ik een sessie 'stripketenen' aan de speelpleinkinderen. Het was fijn om met mijn creatief talent aan de slag te gaan, en samen met de kinderen een verhaal te verzinnen met in de hoofdrol het koekje en de poes. Ik speel met het idee om andere 'oma'tjes en opa'tjes' (de vriendengroep van het jeugdatelier) aan te sporen ook iets te doen met hun talenten om op die manier iets te betekenen voor anderen.

Marc Neiryck

Na een kennismakingsgesprek zijn we samen op zoek gegaan naar de opdracht die het best aansloot bij wat ik goed kan en wat ik graag doe. Ik help mee de reizen nog beter voor te bereiden en het aanbod in de toekomst uit te breiden. Meer reizigers krijgen op die manier de mogelijkheid om te genieten van een fantastische uitstap of reis.

Ik heb me altijd voorgenomen om, eens op pensioen, iets terug te doen voor de maatschappij. En ik weet zeker... ik heb er nog geen moment spijt van gehad.



ZIN IN VRIJWILLIGERSWERK?

Ook zin om op zoek te gaan naar jouw ideale vrijwilligerswerk in het Vrijetijdspunt? Neem dan contact op met vrijetijdspunt@oranje.be of via de site www.vrijetijdspunt.com.



"HET IS VOORAL BELANGRIJK OM SAMEN MET DE VRIJWILLIGER TE KIJKEN WAAR ZIJN TALENTEN LIGGEN"

DE MENING VAN...

Annelies Godderis

Naar aanleiding van 10 jaar vrijwilligerswerk in het café Alloo Alloo, vragen we Annelies naar haar kijk op vrijwilligerswerk.

Wat is volgens jou de meerwaarde van vrijwilligers binnen een organisatie?

Werken met mensen van verschillende leeftijden en visies biedt meer perspectieven, ideeën, verschillende engagementen, ... Dit kan alleen maar een meerwaarde zijn voor een organisatie. Er is meestal veel enthousiasme, net omdat ze zich volledig vrijwillig inzetten voor een organisatie of doelgroep.

Hoe moeten organisaties omgaan met vrijwilligers?

Er moet vooral geluisterd worden naar hun inbreng. Vaak hebben vrijwilligers een andere kijk op de zaken, en net die visie kan een meerwaarde zijn. Het is een blijk van waardering als je de vrijwilligers een stem laat hebben. Ook informele samenkomsten zijn een blijk van appreciatie. Zo leer je de andere vrijwilligers beter kennen. Dit kunnen ontspanningsmomenten zijn, gekoppeld aan een vormingsmoment of een vergadering. Waardering moet dus zeker niet louter materieel zijn. Soms is een schouderklopje voldoende. Daarnaast is ondersteuning belangrijk, het gevoel dat je als vrijwilliger kan terugvallen op iemand.

Kan iedereen vrijwilliger worden?

Ja, ik denk het wel. Het hangt natuurlijk af van de taakomschrijving. Er moet daarom gekeken worden naar de draagkracht van de vrijwilliger. Die mag zich zeker niet verplicht voelen om iets extra op te nemen of om iets te blijven verder doen, als dit eigenlijk niet haalbaar is. Ik geloof dus wel dat iedereen zijn bijdrage kan leveren. Stel dat iemand bijvoorbeeld niet zo sterk is in sociale interacties, dan zijn er vast en zeker heel wat praktische zaken die hij kan opnemen. Je kan vrijwilligen in een losse groep, één op één, in een leefgroep, ... Voor ieder wat wils dus. Het is vooral belangrijk om samen met de vrijwilliger te kijken waar zijn talenten liggen en hoe die best ingezet worden.

Vandaag vieren we jouw 10-jarig engagement als vrijwilliger in het café. Tegelijk is dit jouw afscheid. Hoe kijk je terug op deze periode?

Ik vond het heel leuk dat ik de kans kreeg om spontaan door te groeien binnen verschillende projecten. Ik heb gewerkt met hele leuke vrijwilligers, waarvan sommigen echte vrienden zijn geworden. Binnen mijn job is er niet zoveel sociaal contact. Ik merk dat dit een grote meerwaarde was binnen mijn vrijwilligerswerk.



Ik heb het vrijwilligerswerk altijd met veel plezier gedaan. Net omdat ik zoveel vrijheid kreeg. Ik heb bijvoorbeeld al meegewerkt op het speelplein, de clubwerking, volt, het café, een dansproject, ...

Zou je vrijwilligerswerk aanraden?

Tuurlijk wel! Vooral aan mensen die door hun job weinig sociaal contact hebben. Je leert er heel veel uit en het verruimt je blik op de wereld. Tijdens onze opleiding worden wij hier niet in geschoold, terwijl je als vrijwilliger wel dingen leert die iedereen in zijn leven kan gebruiken.



WIST JE DAT...

... er binnen het Vrijetijdspunt meer dan 400 vrijwilligers actief zijn. Wedden dat er voor jou ook een plaats is?

VRIJE TIJDS PUNT

ONBEPERKT GENIETEN



Ontmoeten



Expertise



Vrije tijd
op maat



Cultuur



Sporten



Bijleren



Reizen en
weekends



Samen spelen

CONTACT

Peterseliestraat 100

8000 Brugge

Tel. 050 47 25 90 / 09 327 05 75

vrijetijdspunt@oranje.be

www.vrijetijdspunt.com

 Vrijetijdspunt vzw Oranje

Telefonische bereikbaarheid

Maandag tot vrijdag: van 10 tot 12.30 uur en op woensdag ook van 13.30 tot 16 uur.

